

Literaturliste Eltern (für Kinder ab 11 Jahren)

Stand August 2023

Für Eltern

Aufklärung/Sexualität:

Rogge, Jan-Uwe (2010): Pubertät. Loslassen und Haltgeben. Verlag: Rowohlt.

Rogge, Jan-Uwe (2008): Von wegen aufgeklärt! Sexualität bei Kindern und Jugendlichen.
Verlag: Rowohlt.

Grenzen:

Jesper, Juul (2009): Grenzen, Nähe, Respekt: Auf dem Weg zur kompetenten Eltern-Kind-
Beziehung. Verlag: Rowohlt.

Jesper, Juul (2009): Dein kompetentes Kind. Auf dem Weg zu einer neuen Wertgrundlage für
die ganze Familie. Verlag: Rowohlt.

Jesper, Juul (2008): Nein aus Liebe: Klare Eltern – starke Kinder. Verlag: Kösel-Verlag.

Rogge, Jan-Uwe (2008): Das neue Kinder brauchen Grenzen. Verlag: Rowohlt.

Gefühle:

Baer, Udo/Frick-Baer, Gabriele (2014): Wie Kinder fühlen. Verlag: Beltz.

Für Jugendliche

Aufklärung/Sexualität:

Müller, Jörg/Geisler, Dagmar (2003): Ganz schön aufgeklärt! Alles was man über
Aufklärung wissen muss. Verlag: Loewe. Für Kinder zwischen 11 und 13 Jahren.

Van der Doef, Saderijn (2015): Wie ist das mit der Liebe? Fragen und Antworten zur
Aufklärung für Kinder ab 9 Jahren. Verlag: Loewe. Für Kinder zwischen 9 und 11 Jahren.

www.sextra.de Auf dieser Internetseite kann man sich anonym und kostenlos beraten lassen, findet
aber auch ein Lexikon mit Begriffen rund um die Themen Sexualität und Beziehung.

Grenzen:

www.was-geht-zu-weit.de Die Internetseite informiert rund um das Thema Dating, Liebe, Respekt
& Grenzen und liefert dazu jede Menge wertvoller Tipp

Gefühle:

Ahangaran, Reyhaneh (2022): Gefühle hat doch jeder! Was wir fühlen und wie man damit umgeht.
Verlag: Karibu. Für Kinder ab 10 Jahren.

Baer, Udo/Frick-Baer, Gabriele (2021): Das ABC der Gefühle (Bibliothek der Gefühle). Verlag:
Beltz. Für Jugendliche ab 14 Jahren.

Soziale Medien:

www.klicksafe.de Die Internetseite informiert rund um das Thema soziale Medien.

Wildwasser Augsburg e.V. – Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt wird gefördert von



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

